

Freizeitplan der Bewohner des BRK – Seniorenheim Waldmünchen

Gruppe Fit & Fun

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08.45 – 09.45				Gottesdienst mit anschließender Kommunionaus- teilung auf Station	
10.00 - 11.30				Betreute Stadtfahrt Einkäufe werden auch besorgt	
11.30	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
15.00	Kaffee- klatsch im Speisesaal	Kaffee- klatsch im Speisesaal	Kaffee- klatsch im Speisesaal	Ausflüge	Kaffee- klatsch im Speisesaal
16.00 - 17.15	Kreativ im Alter	Musik und Gesang	Natur		Küche und Haus
17.00	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen

Freizeitplan der Bewohner des BRK – Seniorenheim Waldmünchen

Nachmittag

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
14.00	Kaffee- klatsch Station II / III / IV	Kaffee- klatsch Station II / III / IV	Kaffee- klatsch Station II / III / IV	Kaffee- Klatsch Station II / III / IV	Kaffee- klatsch Station II / III / IV
14.15 - 15.15	<u>Station IV</u> Snoezelen	<u>Station IV</u> Literatur und Kultur	<u>Station IV</u> Musik und Gesang	<u>Station IV</u> Spiele	<u>Station IV</u> Gedächtnis- training
15.00 - 16.00	<u>Station I</u> Kaffee und Unterhaltung	<u>Station I</u> Kaffee und Unterhaltung	<u>Station I</u> Kaffee und Unterhaltung	<u>Station I</u> Kaffee und Unterhaltung	<u>Station I</u> Kaffee und Unterhaltung
15.00 - 16.00	<u>Speisesaal</u> Betreutes Kaffeetrinken	<u>Speisesaal</u> Betreutes Kaffeetrinken	<u>Speisesaal</u> Betreutes Kaffeetrinken	<u>Speisesaal</u> Betreutes Kaffeetrinken	<u>Speisesaal</u> Betreutes Kaffeetrinken
15.15 - 16.15	<u>Station II</u> Musik und Gesang Validationsgruppe	<u>Station II</u> Gedächtnis- training und Spiele	<u>Station II</u> Erinnerungs- arbeit	<u>Station II</u> Motorik und Bewegungs- übungen	<u>Station II</u> Kunst und Kreativität Snoezelen
16.00 - 17.15	<u>Speisesaal</u> Kreativ im Alter	<u>Speisesaal</u> Musik und Gesang	<u>Speisesaal</u> Natur	<u>Speisesaal</u> Ausflüge	<u>Speisesaal</u> Küche und Haus
17.00	Abendessen auf Station II / III / IV	Abendessen auf Station II / III / IV	Abendessen auf Station II / III / IV	Abendessen auf Station II / III / IV	Abendessen auf Station II / III / IV
18.00	Abendessen im Speisesaal & Stat. I	Abendessen im Speisesaal & Stat. I	Abendessen im Speisesaal & Stat. I	Abendessen im Speisesaal & Stat. I	Abendessen im Speisesaal & Stat. I

Freizeitplan der Bewohner des BRK – Seniorenheim Waldmünchen

Vormittag

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08.45 – 09.45	<u>Station IV</u> Erinnerungs- arbeit	<u>Station IV</u> Motorik und Bewegungs- übungen	<u>Station IV</u> Kunst und Kreativität	Gottesdienst mit anschließender Kommunionaus- teilung auf den Stationen	<u>Station IV</u> Körperarbeit und Wellness
09.30 – 10.30	<u>Waldblick Station I</u> Motorik- und Bewegungs- übungen	<u>Waldblick Station I</u> Besinnliche Stunde	<u>Waldblick Station I</u> Frühschoppen	<u>Waldblick Station I</u> Musik und Gesang	<u>Waldblick Station I</u> Hauswirtschaft
10.45 - 11.45	<u>Seeblick Station I</u> Motorik- und Bewegungs- übungen	<u>Seeblick Station I</u> Besinnliche Stunde	<u>Seeblick Station I</u> Frühschoppen	<u>Seeblick Station I</u> Musik und Gesang	<u>Seeblick Station I</u> Hauswirtschaft
10.15 - 11.15	<u>Station III</u> Gedächtnis- training und Spiele	<u>Station III</u> Musik und Gesang Validations- gruppe	<u>Station III</u> Motorik und Bewegungs- übungen	10.00 Uhr – 11.30 Uhr Betreute Stadtfahrt Einkäufe werden auch besorgt	<u>Station III</u> Kunst und Kreativität Snoezelen
11.30	Mittagessen auf Station II / III / IV	Mittagessen auf Station II / III / IV	Mittagessen auf Station II / III / IV	Mittagessen auf Station II / III / IV	Mittagessen auf Station II / III / IV
12.00 - 13.00	Therap. Mittagessen auf Stat. I & Speisesaal	Therap. Mittagessen auf Stat. I & Speisesaal	Therap. Mittagessen auf Stat. I & Speisesaal	Therap. Mittagessen auf Stat. I & Speisesaal	Therap. Mittagessen auf Stat. I & Speisesaal

Freizeitplan des BRK-Seniorenheim Waldmünchen Wochendende

Zeit	Samstag	Zeit	Sonntag
9.30 - 10.45	Bunter Vormittag	9.00	Andacht in der Hauskapelle
		9.30	
		9.30	Frühschoppen im Speisesaal
		-	
		10.15	
12.00	Mittagessen auf Station & Speisesaal	12.00	Mittagessen auf Station & Speisesaal
15.00	Kaffeeklatsch auf Station & Speisesaal	14.00	Kaffeeklatsch auf Station & Speisesaal
16.00 - 17.15	Club der Unterhaltung im Gymnastikraum	14.00	Cafebetrieb im Speisesaal mit Unterhaltung
		-	
		17.15	Alle Heimbewohner, Angehörige, Betreuer, Bekannte und Besucher unseres Hauses sind hierzu recht herzlich eingeladen.
			Monatlich einmal Livemusik. Die Termine entnehmen sie bitte der Tagespost des Hauses.
18.00	Abendessen auf Station & Speisesaal	18.00	Abendessen auf Station & Speisesaal

Nachtcafe

Donnerstag

von 18.30 Uhr - 21.30 Uhr

im Speisessaal